



OKULUMUZA  
HOŞ GELDİNİZ



KOCATEPE  
İLKOKULU

# BİLGİLENDİRME KİTAPÇIĞI

KOCATEPE İLKOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ

HATİCE KURTTEKİN  
HALE ŞAHİN

İlkokula adım atacak olan 1. sınıf öğrencilerimizin de, velilerimizin de bizler gibi heyecanlı olduklarını düşünüyoruz. Hatta belki de, hissedilen tek duygu heyecan değildir. Neşe, kaygı, sevinç, merak, korku, cesaret ve belki daha fazlasını aynı anda yaşıyor olabiliriz. Örneğin, başlangıçlar belirsizlik de içerdiğinden bir yanımız biraz endişeli olabilir. Bunların hepsi normal. Biz de bu bültenimizle, varsa endişelerinizi azaltmayı, karşılaşılabilecek durumlar için uygulayacağımız yol haritamızı ve önerilerimizi paylaşmak ve hissettiğiniz heyecana, coşkuya bizi de ortak edin istedik.

Aile ve okulun iyi bir başlangıç yapabildiği, sonrasında da sağlıklı bir iletişim ve işbirliği içerisinde geçirilen bir okul yaşantısının, çocukların eğitim hayatı için sağlam bir temel oluşturacağına yürekten inanıyoruz. Bu dört yıllık süre içerisinde yapacağımız görüşmeler, toplantılar, paylaşımlar, etkinlikler sayesinde birbirimizden çok şey öğrenmekle kalmayıp ortak anılar da oluşturacağımızı ve Kocatepe İlkokulu ailesini biraz daha genişletmiş olacağımızı biliyoruz.

O zaman haydi başlayalım.

İyi bir başlangıç için eğitim bilimindeki araştırmaların ve yıllar içinde edindiğimiz deneyimlerin sonucu olarak, çocuklarımızın uyumunu kolaylaştırmak ve sağlam bir temel oluşturmak adına sizlerle paylaşmak istediğimiz bazı öneriler var:

Veli bilgi formunun doldurması, gerekli bilgilerin öğretmenle ya da rehberlik servisiyle paylaşılması önemlidir. Adres ve telefon değişiklikleri de öğretmene bildirilmelidir.

Çocuğunuzun farklı biri tarafından alınması gerektiğinde öğretmeni mutlaka bilgilendirilmelidir.

Ders saatlerinde çocuğunuza ulaşmanız gerekirse mutlaka öncelikle okul idaresini bilgilendirin ve ders bitimini bekleyin. Ders sırasında sınıfa gelmeniz sınıf düzenini bozacaktır.

Çocuğunuz hastayken okula gönderildiğinde hem başka hastalıklara daha açık bir duruma gelir hem de hastalığı diğerlerine bulaşabilir. Hasta çocuğunuzun kesinlikle okula göndermeyin ve hastalıkla ilgili olarak sınıf öğretmenini mutlaka bilgilendirin.

Okula devam etmek her sınıf seviyesinde önemli olmakla beraber birinci sınıfta daha da önemlidir.

Acil bir durum ya da hastalık olmadığı sürece çocuğunuzun her gün okula gelmesini sağlayın. Bu hem okul kültürüne uyumu ve arkadaşlık ilişkileri açısından hem de sorumluluklarını yerine getirmesi ve öğrenme kaybı yaşamaması açısından daha doğru olacaktır.

Okula zamanında gelmek, öğrencinin sorumluluklarını fark etmesi, bir bütün halinde tasarlanan etkinliğin bölünmemesi, öğrencinizin de öğrenme sürecinden tam olarak yararlanması için önemlidir.

Her konuda olduğu gibi okul konusunda da çocuğunuzun tehdit etmek veya ona rüşvet vermek daha fazla sorun yaratır. Bunların yerine, sakin ve kararlı bir tutumla okula gitmesi için onu destekleyin.

Çocuğunuzun okulla ilgili sorumluluklarını alıp, kendisinin yapabileceği işleri siz yapmayın, başarıya duygusunu elinden almayın.

Çocuğunuzun sınıf öğretmeni ile kuracağı ilişkinin desteklenmesi, öğretmenin gözlem ve önerilerinin dikkate alınması önemlidir. Okul ve öğretmenle işbirliği sonuna kadar sürdürülmelidir.

Etrafındaki insanların olumsuz okul deneyimlerini anlatıp korkutarak ya da kötü şakalar yaparak çocuğunuzun etkilenmesini engelleyin, öğrendiği yanlış bilgileri düzeltin.

Artık okul başladı diyerek çocuğumuzun hayatından oyunu ve keyifli anları çıkarmayın. Her şeyi yine yapabileceğini söyleyin, ama planlı olmayı öğretin.



Okulda yaşadıkları hakkında çocuğunuzla konuşmanız süreci normalleştirecektir. Önce kendisinin anlatmasına fırsat verin. Çok ve ayrıntılı sorularla üstüne gelmiş hissedebilir, oyun veya yemek esnasında karşılıklı gün içinde yaşadıklarınız hakkında sohbet edebilirsiniz.

Okula gitmek istemediği durumlarda nedenini anlamaya çalışın. Bunu çocuğu sorularla boğarak yapmayın. Kuracağınız sağlıklı bir iletişim sorunu anlamanıza yardımcı olacaktır.

Özellikle okula yeni başlayan çocuklarda ayrılma kaygısı olabilmektedir. Böyle durumlarda anladığınızı ifade ederek dinleyin, ona güven verin. İhtiyaç halinde okula siz bırakıp alın.

Çocuklarınızla güvene dayalı bir ilişki kurun. Onlar okuldayken ne yapacağınızla ilgili kısa bilgiler verin. Dışarda bekleyeceğinizi söylediğinizde, alıştığını fark etseniz bile sözünüzde durun. Ama tutamayacağınız sözler vermeyin.

Okulla ilgili kaygılar 1-2 haftadan uzun sürüyorsa, zaman kaybetmeden psikolojik yardım alınmalıdır. Okul rehberlik servisine ve çocuk ruh sağlığı hekimlerine başvurulabilir.

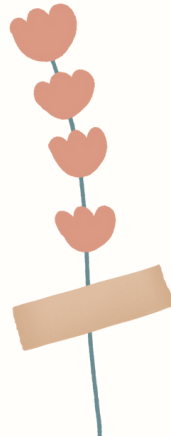
Çocuğunuzla konuşurken sizlerin de kaygıdan uzak, sakin bir ses tonu ile rahat bir duruş sergilemeniz önemlidir. Çünkü aile kaygılı olduğunda çocuklar bunu çok kolay hissedip içselleştirebilirler. Konuşmanın pozitif havada gerçekleşmesinin sizin tutumunuzla doğrudan ilgili olacağını unutmayın.

Her çocuğun biricik olduğunu unutmayın. Hem çocuğunuza, hem de öğretmene zaman tanıyın. Öğretmenlerin deneyimine güvenin, destek alınması ya da müdahale edilmesi gereken durumlar için öğretmenler sizinle iletişim halinde olacaktır.

Çocuğunuzun hasta olmadığını, sadece nazlandığı ya da evde vakit geçirmeyi planladığı için okula gitmek istemediğini anlarsanız okula gönderme konusunda kararlı olun.

Okula geliş- gidiş saatleri, çocuğun okula kim tarafından bırakılıp alınacağı, hatta almak için nerede bekleneceği gibi bilgilerin çocuğa verilmesi, çocuğunuzun olası kaygılarını azaltacaktır.

Bu süreçte sakin, sabırlı, anlayışlı ama kararlı olun.



Sevgili Velilerimiz,

Yıl içerisinde hem sınıf öğretmeninizle hem de rehberlik servisi olarak bizlerle iletişim ve işbirliği içinde olmanız çocuklarımızın gelişimine destek olmanıza yardımcı olacaktır.

Okulumuzun web sitesini ve sosyal medya hesaplarını takip ederek duyurularımızı, bilgilendirmelerimizi ve etkinliklerimizi görebilirsiniz.



Ayrıca son sayfadaki yazıyı çocuğunuza okuyabilirsiniz.



Rehberlik Servisi Instagram Adresimiz

[https://www.instagram.com/kocatepe\\_rehberlik\\_servisi/](https://www.instagram.com/kocatepe_rehberlik_servisi/)



Okul Web Sitemiz:

<https://kozlukocatepeio.meb.k12.tr/>



Okul Facebook Adresimiz:

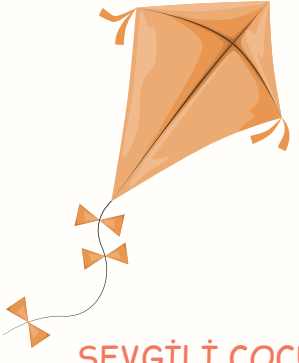
<https://www.facebook.com/groups/536810273039927>



Okul Twitter Adresimiz:

<https://twitter.com/IlkokuluKozlu>





## SEVGİLİ ÇOCUKLAR

Sizi büyük bir sabırsızla bekliyorduk. Hepiniz şimdiden okulumuza hoş geldiniz. Sizlerle birlikte pek çok etkinlik yapacağız. Mezun ettiğimiz dördüncü sınıf öğrencilerimiz de bizleri yine sizin gibi heyecandırmış ve onları da büyük bir merakla beklemiştik. Sonra ne mi oldu? Neler olmadı ki? Onlarla dört yıl boyunca bir sürü anı biriktirdik. Oyunlar oynadık, okuma-yazma çalıştık, kitaplar okuduk, sorular çözdük, geziler yaptık, pikniklere gittik, mezuniyet törenleri düzenledik. Bu öğrencilerimiz burada arkadaşlıklar kurdular, teneffüslerde bahçenin her köşesinde oyunlar oynadılar. Hatta son günlerde sık sık okula yeni başladıkları günleri hatırladılar, anılarını birbirlerine anlatıp güldüler, duygulandılar. Birlikte bir sürü şey öğrendik. Onlar büyüdüler ve şimdi ortaokullu oldular. Tıpkı onlardan önceki abileri ve ablaları gibi, özledikçe bizi ziyarete gelecekler, belki geldikleri zaman onlardan birkaçıyla siz de tanışabilirsiniz.

Yeni anılarımızı birlikte oluşturmak için şimdi de sizleri bekliyoruz. İhtiyaç duyduğunuz her durumda, tüm öğretmenlerimiz de size destek olacaklar.



Şimdi sizden okulda yapacaklarımızın hayalini kurmanı istiyoruz.  
Geldiğinizde bunları hep birlikte konuşalım.



Son olarak kulağınızı iyice yaklaştırmın, size okulla ilgili birkaç ipucu verelim. Bu söylediklerimizi yaptığınızda okulda mutlu ve başarılı olmanız daha kolay olur, çünkü okula daha hazır gelmiş olursunuz.

Birincisi uyku konusu. Geç yattığınızda hem büyüme hormonu yeterince salgılanmaz, hem de uykunuzu almadığınız için derslerde uykunuz gelebilir, o zaman da hem dersleri hem oyunları anlamakta zorlanabilirsiniz. Onun için erken yatmayı ihmal etmeyin. Sağlıklı ve dengeli beslenme de çok önemli. Buna dikkat ettiğinizde daha hızlı öğrenir ve kendinizi daha sağlıklı hissettiğiniz için oyunları daha rahat oynarsınız. Tuvaletleri nasıl kullanacağınızı ve kişisel temizliğinizi nasıl yapacağınızı öğrenerek geldiğinizde, hem daha temiz olursunuz hem de işinizi daha çabuk bitirebilirsiniz. Sizin bildiğiniz başka ipuçları varsa, geldiğinizde siz de bize söyleyebilirsiniz.

Sizi merakla bekleyen öğretmenleriniz

